

MĚSÍČNÍ PLÁN DENNÍHO STACIONÁŘE CHARITY KRNOV

Časový harmonogram:

8.15-8.30	ranní chvilka - přivítání, aktuality
8.30-9.30	rukodělné aktivity - arteterapie
9.30-10.00	svačinka
10.00-11.00	společenské hry (domino,karty,pexeso,člověče nezlob se!, křížovky,šachy,kvizy atd.)
11.00-11.30	aktivity dle rozpisu – cvičení, reminiscence, cvičení paměti, stimulace smyslů, atd.
11.30-12.30	podání obědů
12.30-15.30	odpočinek a individuální činnosti s uživateli – procházky, návštěva kulturních akcí, atd. Kavárnička (posezení u kávy s uživateli DS) Filmový klub (pouštění filmů pro pamětníky, pohádek, komedií, romantických filmů, historických filmů, cestopisů, atd.)

• Týden: 1.9. - 5. 9. 2014

Rukodělné aktivity: Květinová koule

Pomůcky: barevný papír, bílý papír, kružítko (kelímek na obkreslení kolečka), tužka, nůžky, polystyrénové koule různých velikostí, špejle (dřevěné)

Postup: na barevný papír za pomoci kružítko nebo kelímku nakreslíme kolečko, které následně vystříhneme. Kolečko rozstříháme dokola tak, aby nám vznikly okvětní lístky (cca 0,5 cm od sebe). Barevný okvětní lístek přiložíme na bílý okvětní lístek, uprostřed propíchneme za pomoci špejle a připevníme dokola polystyrénové koule.

Cvičení: s míčem
Kinezioterapie
kondiční cvičení

- **Týden: 8.9. - 12.9. 2014**

Rukodělné aktivity: Ornamenty z vlny

Pomůcky: vlna, kartón, nůžky, korálek, knoflík

Postup: Př.1: Obmotejte silnější kus příze kolem kartónu, nezapomeňte nechat uprostřed kousek vlny na svázání. Poté vlnu svažte a sundejte jí z kartónu. Vlnu rozdělte do šesti částí a uprostřed svažte za pomoci příze jiné barvy. Doprostřed našijte knoflík nebo korálek.

Př.2: Obmotejte silnější kus příze kolem kartónu, nezapomeňte nechat uprostřed kousek vlny na svázání. Poté vlnu svažte a sundejte jí z kartónu. Vlnu opatrně obstříhnete dokola, tak aby Vám vznikl tvar srdce, doprostřed našijte knoflík nebo korálek. Celé srdce zavěste na šňůrku.

Cvičení: Procvičování paměti seniorů

Procvičování: dlouhodobé paměti
koncentrace

Postup: Připravíme si pracovní listy, které si senioři vypracují.

- **Týden: 15.9. - 19.9. 2014**

Rukodělné aktivity: Dekorativní svícen

Pomůcky: lepidlo, staré CD, dekorativní kamínky různých barev

Postup: Za pomoci lepidla nalepíme dekorativní kamínky na nepotřebné CD v několika vrstvách.

- **Týden: 22.9. - 26.9. 2014**

Rukodělné aktivity: Tvoření za pomoci knoflíků

Pomůcky: knoflíky, tavná pistole, tvrdá podložka,

Postup: Za pomoci knoflíků na tvrdou podložku, dle vlastní fantazie, vytvoříme obraz.

Individuálně: Schůzka klíčového pracovníka + klientů DS.

Vypracovala: Bc. Petra Richtárová – aktivizační pracovník

Dne: 4.9. 2014