

MĚSÍČNÍ PLÁN DENNÍHO STACIONÁŘE CHARITY KRNOV

Časový harmonogram dne

8.15-8.30	ranní chvilka - přivítání, aktuality
8.30-9.30	rukodělné aktivity - arteterapie
9.30-10.00	svačinka
10.00-11.00	společenské hry (domino, karty, pexeso, člověče nezlob se!, křížovky, šachy, atd.)
11.00-11.30	aktivity dle rozpisu – cvičení, reminiscence, cvičení paměti, stimulace smyslů, atd.
11.30-12.30	podání obědů
12.30-15.30	odpočinek a individuální činnosti s uživateli – procházky, návštěva kulturních akcí, atd. Kavárnička (posezení u kávy s uživateli DS) Filmový klub (pouštění filmů pro pamětníky, pohádek, komedií, romantických filmů, historických filmů, cestopisů, atd.)

• Týden: 2.6. - 6.6. 2014

Rukodělné aktivity: Šperky ze starých zipů

Pomůcky: kleště, tavnou pistoli, nůžky, nit, lůžko na prsten

Postup: stočte začátek zipu a zakápněte horkým lepidlem z pistole. Uchopte zip mezi palec a ukazováček a začněte zip stáčet dovnitř – „do kuličky“ a zpevněte kličky lepidlem. Postupně začne vznikat kvítek, jakmile je kvítek dostatečně velký zafixujte jej lepidlem a přilepte na lůžko prstenu.

Cvičení: s míčem
Kinezioterapie
kondiční cvičení

- **Týden: 9.6. -13.6. 2014**

Rukodělné aktivity: Saténový náhrdelník

Pomůcky: saténová stuha, korále-ky, nit, nůžky, jehlu, bižuterní zavírání

Postup: na nit navlékneme saténovou stuhu, kterou skládáme, tak aby vytvořila záhyby, tyto sklady zajistíme stehy a prokládáme korálky, na konci uděláme ozdobný uzel a přiděláme bižuterní zavírání

Cvičení: Procvičování paměti seniorů

Procvičování: dlouhodobé paměti
koncentrace

Postup: Připravíme si pracovní listy, které si senioři vypracují

- **Týden: 16.6. - 20.6. 2014**

Rukodělné aktivity: Veselé košíky z filcu

Pomůcky: filc, nůžky, lepidlo, papírovou šablonu

Postup: z filcu si nastříháme 9 proužků o velikosti 1,5 x 18 cm (v různých barvách)
Tři proužky slepíme dokolečka – z 6 poskládáme mřížku a navzájem prokládáme.

Reminiscence: Téma: Svatba

otázky k diskusi:

Kdy jste se ženil?

Kdy jste se vdávala?

Kdo vám šel za družičku – družbu?

Kolik jste měli na svatbě hostů?

Kde jste se ženil – vdávala?

- **Týden: 23. 6. 27. 6. 2014**

Rukodělné aktivity: Kameny (těžítka z kamenů)

Pomůcky: kameny, barvy, štětec, vodu, kelímek,

Postup: kameny pomalujeme za pomoci barev – fantazii se meze nekladou (na kámen můžeme např.: namalovat motiv domu, jahody, беруšky, sovy, tučňáka apod.)

Individuálně: Schůzka klíčového pracovníka + klientů DS.

Vypracovala: Bc. Petra Richtárová – aktivizační pracovník

Dne: 1.6. 2014